

Finocchio



Parti utilizzate: frutti, fiori, foglie
Le sue proprietà: aiuta i più piccoli quando hanno dolore al pancino o non hanno voglia di fare la nanna

Camomilla



Parti utilizzate: apici fioriti
Le sue proprietà: calma una pancina irritata e nervosa

Eucalipto



Parti utilizzate: foglie
Le sue proprietà: il suo olio profumato cura quella brutta tosse e ti aiuta quando hai il raffreddore

Canfora



Parti utilizzate: foglie e corteccia
Le sue proprietà: l'olio essenziale cura contratture, strappi e crampi muscolari, riscalda la muscolatura e si usa in preparazione di una gara sportiva

Salvia



Parti utilizzate: cime fiorite, foglie
Le sue proprietà: fa bene a tantissime cose... ma se vuoi denti bianchissimi..

Ginkgo



Parti utilizzate: foglie
Le sue proprietà: fa bene al cuore... alla memoria... e anche alla pelle secca e screpolata

